

Wissenschaft

28. Oktober 2008, 01:52 Uhr

Medizin: Blutfett wenig zu beeinflussen

MEDIZIN

BLUTFETT WENIG ZU BEEINFLUSSEN

dpa

Auch ein gesunder Lebensstil kann den Fettgehalt im Blut nur teilweise verändern. Die Menge des Eiweißes Lipoprotein, das das Cholesterin im Blut transportiert, ist genetisch festgelegt und kann weder durch Ernährung noch durch Änderung des Lebensstils beeinflusst werden. Darauf weist der Bundesverband Deutscher Internisten in Wiesbaden hin. Falls Herz-Kreislaufkrankungen sich in der Familie häufen oder sehr früh auftreten, sollte deshalb neben dem Cholesterin auch der Lipoprotein-a-Wert bestimmt werden. Lipoprotein a kann Entzündungen in Blutgefäßen hervorrufen und Ablagerungen an den Gefäßwänden (Plaques) destabilisieren. Abgelöste Plaques blockieren leicht den Blutfluss. *dpa*